

Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК

20.05.24

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	506

ВТОРНИК

21.05.24

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	18,44	17,80	66,45	501

СРЕДА

22.05.24

Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	513

ЧЕТВЕРГ

23.05.24

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	15,78	16,27	86,88	557

ПЯТНИЦА

24.05.24

Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478

СУББОТА

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	39,96	366
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	6
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
Итого:	500	66,80	20,19	20,73	87,96	619

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn